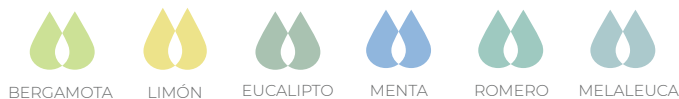


LAVANDA

Lavandula angustifolia



MEZCLA BIEN CON:



Tranquilidad y Paz Emocional

CARACTERÍSTICAS:

- **Método de extracción:** Destilación al Vapor
- **Aroma:** Floral, Dulce, Refrescante
- **Parte de la planta:** Flores

DESCRIPCIÓN:

La Lavanda ha sido apreciada durante mucho tiempo por su aroma dulce y loral que parece calmar los sentidos y relajar la mente. Es un aceite muy versátil que puede usarse tópicamente, en un difusor, ó rociarlo como spray sobre las telas, mezclado con un aceite vehicular Nice & Bella. También se usa comúnmente para masajes debido a sus propiedades hidratantes y calmantes. Muchas personas menciona una mejor experiencia para dormir cuando usan un par de gotas de aceite de lavanda en su almohada o ropa de cama. Se puede agregar al agua tibia del baño para crear una atmósfera relajante y calmar los músculos doloridos.

USOS Y APLICACIONES SUGERIDAS:

DIFUSIÓN:

Agregue de 4 a 6 gotas al agua en el Difusor Nice & Bella.

- Refresque el aire y promueva una sensación de relajación y calma durante toda la habitación.

INHALACIÓN DIRECTA:

- Agregue de 3 a 4 gotas en un paño limpio o a una almohadilla de algodón y realice varias respiraciones.
- Úselo junto con la respiración diafragmática profunda para traer sensaciones de calma y tranquilidad durante los momentos deseados de relajación y descanso.

TÓPICAMENTE:

Diluya con un aceite vehicular Nice & Bella.

- Agregue de 5 gotas a 10 ml (aproximadamente 2 cucharaditas) de aceite vehicular Nice & Bella y aplique para promover la tranquilidad y la relajación.
- Aplique para hidratar la piel seca.

BAÑERA:

Diluya con agua de la tina de baño y/o productos de baño.

- Agregue un máximo de 5 gotas a 1 cucharada de sal de Epsom y mezcle con el agua de la tina de baño.
- Al igual puede agregar un máximo de 5 gotas a sus productos de baño para el cuerpo.
- Limpie su cuerpo y disfrute de una fragancia duradera en la piel.
- Potencia y fomenta sentimientos de relajación y tranquilidad.